

平成30年春夏グランドメニュー(標準)カロリー計算表
H30.4.30 改定

【スープ Lサイズ】 Lサイズ:270~300cc	kcal
茸とソーセージの5種野菜ポトフ	291
チーズフォンデュバーグシチュー	576
サーモンと鶏肉のクリームシチュー	425
オニオングラタンハンバーグ	422
フレンチビーフシチュー	308
筍と鶏つくねのはるさめ坦々スープ	351
鶏肉と5種野菜の北海道スープカレー	344
豚キムチ純豆腐(スンドゥブ)	326
蟹とトマトのマリアージュビスク	290
ジェノベーゼ・ミネストローネ	368
バターを溶かした濃厚ポルシチ	316
スピナッチ&ベーコンチーズ	718
酸辣湯(サンラータン)	264
タンドリーチキンオニオングラタン	343
シーフードチャウダー	277
10種ベジタブルコンソメスープ	150
パンプキン&コーンポタージュ	222
【スープ Sサイズ】 Sサイズ:150~170cc	kcal
ジェノベーゼ・ミネストローネ(S)	250
パンプキン&コーンポタージュ(S)	164
10種ベジタブルコンソメスープ(S)	119
じゃがいもとポロ葱のヴィシソワーズ(S)	215
シーフードチャウダー(S)	178
【選べるパスタ】	kcal
ペスカトーレ	528
名古屋風あんかけスパゲティ	605
追いケチャナポリタン	656
ほうれん草とベーコンの和風パスタ	522
バジルとフレッシュトマトのパスタ	440
舞たけとベーコンのカルボナーラ	693
【高級スープ】	kcal
蟹と鶏むね肉のオリーブオイルソテー	488
フォアグラのガーリックバターソテー&ハンバーグ	435
信州牛を贅沢に煮込んだビーフシチュー	372
海の幸のマリアージュビスク ~白身魚ソテー~	410
フカフク姿煮のスープ 紹興酒とオイスター	395
帆立と舞たけのバターソテーにキャビアとトリュフ	407
【プレート料理】	kcal
韓国風レッドカレーライス	836
ガパオライス	694
チーズフォンデュバーグシチューオンライス	929
クリームシチューオンライス	778
フレンチビーフシチューオンライス	661
豚キムチスンドゥブオンライス	679
特製2種わさびソースのローストビーフ丼	812
ルーローファン	871

桜えびのビーフカレーライス	878
ビーフシチューオムライス	954
ジャンバラヤ	783
【サイドオーダー】	kcal
白胡麻ごはん	353
豚キムチ	28
しらすバター	95
石釜ライ麦パン	211
マーガリン	49
オリーブオイル	300
毎日のミニサラダ(フレンチドレッシング使用時)	35
えびとソーセージのナッツサラダ	176
トマトとオニオン	182
生ハムのサラダ	153

※カロリー表示について

- ・「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。
- ・各商品は店内およびベリーベリースープ委託工場などで手作りをしておりますので、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承ください。

カロリー計算調査機関：一般社団法人スーpsペシャルリスト協会